

Esa Saarisen Pafos Classic-seminaari 23.-30.9.2017

Seminaari yrittäjyysvoiman, työkyvyn ylläpitämisen, työyhteisötaitojen, oppimisen ja henkisen kasvun sekä johtajuus-, tiimityöskentely- ja vuorovaikutuskykyjen kehittämiseksi

Filosofi, prof. Esa Saarisen Pafos-seminaarit kehittävät valmiuksia yhdessä onnistumiseen ja tuloksellisuuteen, parempaan johtajuuteen, muutosvalmiuteen ja uusiutumiseen, työkyvyn ylläpitämiseen ja kehittämiseen, yrittävään elämänsentteeseen, oppimaan oppimiseen, arjen luovuuteen sekä yhteisöllisesti rikastavaan tuottavuuteen.

Seminaarien työmenetelmät koostuvat luennoista, pienryhmätyöskentelyistä sekä yksilökohtaisista pohdintoista. Opetuksen ja työskentelyn perustana ovat fil.tri, Aalto-yliopiston Tuotantotalouden laitoksen professorin Esa Saarisen ja hänen johtamansa yrityksen Muutostehdas Oy:n kehittämät pedagogiset opetusmenetelmät ja henkisiä valmiuksia kohottavat valmennuskäytännöt.

Kyseisiä erittäin tulokselliseksi todettuja ja tieteellisesti perusteltuja koulutus- ja valmennusmenetelmiä on kehitetty ja sovellettu yli 25 vuotta. Niitä on menestyksellisesti viety käytäntöön noin 30 maassa eri yritysten ja organisaatioiden koulutusohjelmissa ja valmennuksissa. Suomessa mm. useissa pörssiyrityksissä, Valtioneuvostossa, lukuisissa kauppakamarien ja yrittäjäjärjestöjen sekä erilaisten PK-yritysten järjestämissä koulutustilaisuuksissa. Pafos-seminaari on järjestetty vuodesta 1995 alkaen 48 kertaa ja sitä voidaan pitää yhtenä arvostetuimmista yliopistollisen institutionaalisen koulutuksen ulkopuolisista ajattelun kehittämisen koulutusbrändeistä maassamme.

Seminaareissa ei ole kyse peruskoulutuksesta, tutkintoihin liittyvästä jatkokoulutuksesta, ammatillisesta lisäkoulutuksesta, tai muusta osallistujien muodollista pätevyyttä tai lisäpätevyyttä antavasta koulutuksesta, vaan erittäin kustannustehokkaasta koulutuksesta jo olemassa olevan osaamisen ja ammattitaidon kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi sekä osallistujien jaksamisen ja oppimiskyvykkyyden vahvistamiseksi.

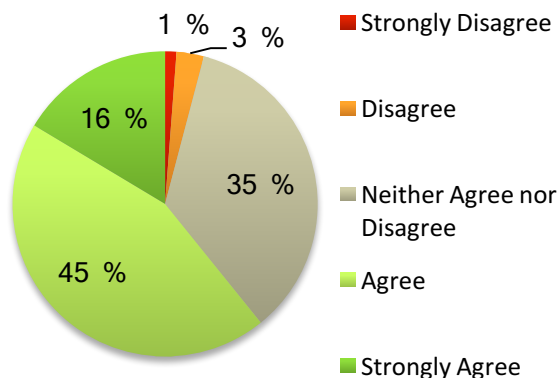
Esa Saarisen seminaarimenetelmien vaikuttavuus

Talouselämä-lehden tekemän kartoituksen perusteella (Talouselämä 3/2011) Esa Saarinen on suomalaisen johtajuuteen eniten vaikuttanut professorikouluttaja
<http://la-static.talentum.fi/pdf/te/2801201134-e08f3f5ba39a611399aefa427a4beb8e.pdf>

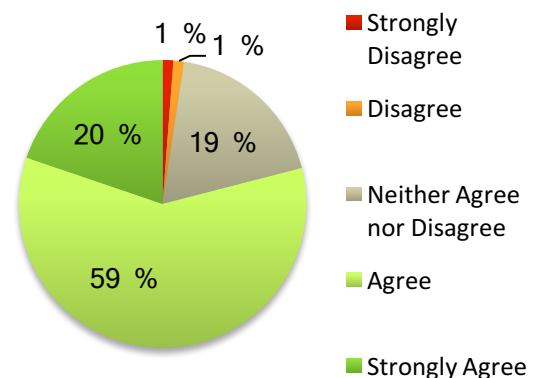
Pafos-seminareihin on osallistunut huomattava määrä maamme keskeisiä vaikuttajia ja yritysjohtajia. Saarisen metodiikan kokonaisvaltaisen ihmiskäsityksen vuoksi vaikuttavuus ulottuu ihmisiin heidän työ- tai opintotehtäviinsä katsomatta.

Heinä-syyskuussa 2011 toteutetussa seminaarisarjassa eräässä globaalisti toimivassa suomalaisessa pörssiyrityksessä Saarisen menetelmin toteutettujen seminaarien vaikutuksesta todettiin kyselytutkimuksella (n= 170, mukana osallistujia 8:sta maasta edustaen yli 20 kansallisuutta):

After the seminar I have felt like we are focusing more on solutions than on problems.



After the seminar I have been more confident of my ability to grow as a human being.



Teoksessa *Nokian jalokivi. Tarina suomalaisesta DX 200 puhelinkeskuksesta* Saarisen menetelmiä kuvaava jakso ”Esa Saarinen kutsuttiin apuun Italiassa” päättyy sanoihin ”Myöhemmin Italiassa allekirjoitettiin Nokian siihen asti suurinumeroisin verkkokauppa. Kauppasumma oli liiroissa historiallinen: ykkönen ja 12 nollaa (1 000 000 000 000), euroina runsaat 500 miljoonaa.” (s. 326).

Kansainvälisesti erityisen ansioituneet yritysjohtajat Matti Alahuhta ja Jorma Ollila, joiden kanssa Esa Saarisen Muutostehdas Oy teki yhteistyötä Nokialla kymmenen vuoden ajan, ovat eri yhteyksissä tuoneet esiin Esa Saarisen ansiot henkilöstön näkymättömien ”pehmeitten kompetenssien” kehittäjänä. Saman näkemyksen ovat ilmaisseet myös mm. tunnettu yritysjohtaja Pertti Korhonen ja tunnettu yritysvalmentaja Tapio Aaltonen Esa Saarisen 60-vuotisjuhlaseminaarin puheenvuoroissaan ja samassa yhteydessä ilmestyneessä kirjassa *Esa Saarinen elämän filosofi*, jossa teoksessa näkemykseen yhtyvät mm. maailmankuulut amerikkalaisprofessorit Howard Gardner, William Damon ja Anne Colby talousnobelisti Edmund Phelpsien ohella. Kyseisessä teoksessa on myös pedagogiikan professorin Kirsti Longan laaja tieteellinen analyysi Esa Saarisen menetelmistä.

Saarisen Pafos-seminaarin vaikuttavuutta kuvaavat myös tulokset, joita on saatu tutkittaessa seminaariin aikaisempina vuosina osallistuneita henkilöitä. Yhteenvetona voi todeta, että tulokset näissä tutkimuksissa olivat täysin samansuuntaiset kuin edellä mainitussa tutkimuksessa tuoden yksiselitteisen selvästi esiin työelämätaitoihin ja itsensä uudistamiseen liittyvät erittäin huomattavat vaikuttavuudet. Tutkimus kohdistui Pafos Tulenkantajat seminaariin osallistuneihin henkilöihin, jotka olivat olleet mukana vuosina 2003-2012. Kyselyyn vastasi 100 osallistujaa.

(Voimakkaasti eri mieltä = 1 / Voimakkaasti samaa mieltä = 5)

Olen hyödyntänyt Pafoksen anteja johtamistilanteissa	3,83
Olen hyödyntänyt Pafoksen anteja tiimityöskentelytilanteissa	4,06
Pafosella koetut asiat ovat olleet tai tulevat olemaan minulle hyödyllisiä työelämässä	4,28
Pafos käynnisti elämässäni prosessin, jolla uskon olevan kauaskantoisia seurauksia	3,91
Uskon, että Pafoksen kokemuksista on minulle vielä tästä eteenkinpäin hyötyä	3,34
Tartun helpommin elämässä eteen tuleviin tilaisuuksiin Pafoksen ansiosta	3,8
Pafos lisäsi minussa uudistavuushenkeä	3,93

Pafos-seminaarissa toteutettavien menetelmien ytimessä on osallistujan oman ajatteluprosessin erittäin intensiivinen aktivoituminen. Tästä aktivoitumisesta käynnistyy osallistujan sisäinen dialogi sekä uudistuminen hänen omista lähtökohdistaan käsin, siis tavalla, joka tutkimuksissa on todettu erityisen kaukovaikutteiseksi. Ideana ei ole opiskella Esa Saarisen johtamista, työssä onnistumista tai vuorovaikutusta koskevia ajatuksia tai näitä teemoja koskevia teorioita, vaan saada luennoista avauksia ja näköaloja omille johtamista, työssä onnistumista tai vuorovaikutusta koskeville ajatuksille. **Tämä edellyttää aikaa prosessoida omia ajatuksia, mihin seminaari luo hallitut ja jäsenyneet puitteet.**

Tieteellinen tutkimusaineisto ja yleinen elämäkokemus osoittavat, että aito, kestävä uudistuminen ja työkyvykkyyden vahvistuminen edellyttävät henkilökohtaista ja elävästi sisäistynyttä suhdetta tuottavuuden inhimillisiin avaintemoihin kuten yhteistyö, yrittäminen, vastuunotto, toisista välittäminen ja yhdessä onnistuminen. Tiedon sisäistäminen ei ole tehokas tapa uudistua työssä tai rakentaa omaa jaksamistaan työssä.

Oman sisäisen motivaation vahvistuminen ja arvokkaiksi koettujen avaintemojen sisäistäminen luovat henkistä lujuutta, mikä puolestaan kytkeytyy työssä uudistumiseen. Näissä tavoitteissa liiallinen ulkoinen ohjaavuus kääntyy uudistumista ja oppimista vastaan. ”Jotta eheytymistä voi tapahtua”, professorit Deci ja Ryan kirjoittavat tunnetussa laajassa katsausartikkelissaan, ”yksilöllä täytyy olla mahdollisuus vapaasti prosessoida ja vahvistaa ilmaistuja arvoja ja säännöksiä (ja muuttaa niitä jos tarpeen). Ylenmääräiset ulkoiset paineet, säätelyt ja arvioinnit eivät vahvista, vaan pikemminkin näyttävät heikentävän aktiivista rakentavuuden prosessia, jossa annetaan henkilökohtaista merkitystä ja arvoa opituille säätelyille.” (Psychological Inquiry, 2000). Arkikielellä ilmaisten: ihmisen vakuutuessa omaehtoisesti työssä uudistumisen merkityksestä, hänen uudistumisensa vauhdittuu ja saa syvyyttä. Tämän oivalluksen ympärille rakentuu Pafos-seminaarin pedagogiikka ainutlaatuisella tavalla.

Yleisesti hyväksytyn, tieteellisesti perustellun käsityksen mukaan reflektiivisyys, vapaa ajattelu ja metakognitio (ajattelun ajattelu) ovat ratkaisevan tärkeitä oppimisen ja toimimisen kehittämisen työvälineitä kaikkialla työelämässä. Sisäistämisen prosessit edellyttävät tilaisuutta prosessoida riittävän vapaasti ja omakohtaisesti työkyvyn ylläpitämisen, jaksamisen ja oman uudistumisen perusteemoja. Tällaiselle prosessoinnille ja reflektiivisyydelle Pafos-seminaari tarjoaa ympäristön, minkä teho on seminaarin yli 20-vuotisen historian aikana todettu toistuvasti mitä erilaisempien osallistujien toimesta erittäin suureksi ja kustannustehokkaaksi.

Ajankäyttö seminaarissa

Pafos-seminaarin työkyvykkyyttä voimistava vaikutus rakentuu kokonaisuudelle, missä osallistujan reflektiivinen ajattelu, omakohtainen kognitiivinen prosessointi ja uusia näkökulmia työstävä pohdinta aktivoituvat henkisen uudistumisen tueksi. Erittäin tärkeä osa seminaarin uudistavaa vaikutusta perustuu omakohtaisille pohdinnoille ja toisten seminaarilaisten kanssa käytäville keskusteluille luentotilanteessa ja sen ulkopuolella.

Päivittäisten perusteellisten ja erittäin intensiivisten viiden tunnin seminaarijaksojen lisäksi osallistuja käyttää suurimman osan valveaoloajastaan työ- ja toimintakyvyn ylläpitämistä vahvistavaan henkiseen toimintaan: yhteensä keskimäärin 5 tuntia (luennot) plus 5-6 tuntia (prosessointi yksin ja ryhmissä, mistä tyypillisesti noin 1,5 tuntia ns. dialogiryhmässä). Koska ideana on luoda intensiiviympäristö henkilökohtaisille oivalluksille, oman sisäisen motivaation vahvistumiselle ja avaintemojen sisäistämiseksi, yksilöstä itsestään omaehtoisesti ohjautuvalle reflektiolle ja prosessoinnille on varattu riittävästi aikaa.

Seminaaripäivät ovat siis vähintään 10 tunnin mittaisia viitenä päivänä. Seminaarityöskentelyyn osallistuminen ylittää olennaisesti keskimääräiseen suomalaisen työviikkoon sisältyvän työajan. Seminaaripäivien aikataulu (ks. [alla](#)) on erittäin tiivis. Seminaaria ei millään muotoa voida katsoa pelkäsi virkistysmatkaksi.

Viiden seminaaripäivän jälkeen on kuudentena päivänä aikaa sisältöjen sulattelulle ja yhteenkokoamiselle. Ajattelun syventämisen psykologian kannalta tarkoituksenmukaista on, että päätöspäivä omistetaan teemojen osallistujälähtöiselle sulattelulle ilman erikseen tuotettuja lisäsisältöjä. Osallistuja prosessoi viikon antia. Tämä vahvistaa seminaarin pitkäkestoista vaikuttavuutta.

Miksi Pafos?

Seminaarin voimakkaasti aktivoidulle omakohtaiselle pohdinnalle perustuva työmenetelmä edellyttää sitä, että osallistujat elävät koko seminaarin ajan irrallaan omista arkisista suorituspainesta ja niihin liittyvistä ajattelu-, puhe- ja vuorovaikutuskäytännöistä. **Tämän mukaisesti ei ole tarkoituksenmukaista toteuttaa seminaaria kotimaassa, missä osallistuja olisi altistettuna tavanomaisille informaatiokoodeille seminaarin uudistamispyrkimyksiä hidastavasti.** Valmennuskokonaisuuden toimivuuden varmistamiseksi seminaarin kokonaisuuden tuottava Muutostehdas Oy organisoii seminaarin kustannustehokkaan valmismatkapaketin osana ja yhteistyöprojektina Aurinkomatkojen ja Intotalo Oy:n kanssa. Ratkaisun käytännön toimivuus ja

pedagoginen voima on toistuvasti todettu kotimaassa järjestettyjä ja lyhytkestoisempia seminaareja selkeästi vaikuttavamiksi kustannustehokkaalla tavalla.

Seminaarin 23.-30.9.2017 toteutunut ohjelma

23.9.2017

Lento Pafokselle klo 1625- ja asettuminen hotelleihin n. klo 2030.

24.9.2017

Klo 09.15-10.30 Seminaarijakso 1

Hellän dynamiikan perusidea
Alustava tuntuma työmenetelmiin
Nolousvapaa vyöhyke
”Ehkä”-ajattelu
Ralliperiaate: auto pysyy suunnilleen tiellä
Pafos-kokemuksen erityispiirteet ja niiden hyödyntäminen
Pafos-seminaarin erityisyys ajattelu- ja kohtaamisympäristönä
Anna itsesi assosioida!

Klo 10.45-11.45 Seminaarijakso 2

Seminaarin osallistujien esittäytymis- ja tutustumiskierros ulottuen sisältöihin rytmittyen myös seuraavaan jaksoon

Klo 11.45-12.15 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen kohtaamishetki

Klo 12.15-13.30 Seminaarijakso 3

”Nopeat kädet” ja pystysyöttö: Phil Housleyn esimerkki
Fokusajattelu
Esittäytyminen jatkuu sisältöihin rytmittyen

Klo 13.45-15.00 Seminaarijakso 4

Dialogiryhmien idea
Arki vs. Me itse ihmisinä
Suoritemoodin hallitsevuus normaaliarjessa
Päälauseet 1-2
Meissä on enemmän hyvää kuin mitä päälle näkyy
Parempi ajattelu synnyttää parempaa elämää
”...mutta samalla ainakin”: runsauden maailman mahdollisuus
Puukotustapahtuman opetukset: pintapuutteen käsite
Ajattelun ajattelu
Kahvakäsitteet ja majakkamääreet
Pretty Woman –kappale (Bruce Springsteen) ja elämäniheen paluu

Klo 15.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Klo 18.00-19.00 (ja jatkuen) Dialogiryhmät käsittelevät päivän teemoja.

Henkilökohtainen iltaprosessointi

25.9.2017

Klo 09.15-11.30 Seminaarijaksot 5-6

Ralliprinsipit jatkuvat: luota kartturiin
Rakenteiden siirtyvyyden laki
Oma kokeminen on kokonasivaltaista mutta kiusaus on nimetä se joksikin yhdeksi
Mikromuutos
Mandela-periaatteet I-VIII
Mestareitten kohtaaminen
Mandela-periaatteet IX-XXV
”tunturin laelle näkemään revontulet”

11.30-12.00 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen pohdinta

Klo 12.00-14.00 Seminaarijaksot 7-8

Mandela ja Invictus, jatko
Virittymään virittyminen

Kanssa-ajattelu
Leif Segerstam ja ”es” mäkäräiset
Pysäköintiepisode ja plunapa
Domingo-Mehta-esimerkki
Läsnä olevuus
Rinnalla oleminen
Maaginen noste
Zubin Mehta Rovanniemellä
Kohtaaminen Eerikinkadulla
Myötäelävyyden kätkeytyvyys ja potentiaali
Timonen ja arvokkaan kolme tasoa

Klo 14.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Auringonlaskun risteily yhteisöllisyyden ja ryhmähengen vahvistajana

26.9.2017

klo 09.15-11.30 Seminaarijaksot 9-10

Saatamme käyttää itseämme hämmästyttävän kapeasti
Systemi 1 ja systemi 2 (Kahneman)
Rouva Askola
Syvempi ajatus
Vincent Vegán filosofia 1-4
Kokkolan (fiktiivinen) kohtaaminen
Syvempi ajatus revisited

Klo 12.00-14.00 Seminaarijaksot 11-12

Nurmi tulee
Arvonanto muskelina
Leif Segerstam ja Sibelius 1
”Good job.”
Elton John ja Leon Russell. ”Hän kohteli minua kuin kuningasta”.

Klo 15.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Klo 18.00-19.00 (ja jatkuu) Dialogiryhmät käsittelevät päivän teemoja.

Henkilökohtainen iltaprosessointi

27.9.2017

Klo 09.15-11.30 Seminaarijaksot 13-14

Mikkelin taksikuski
Positiiviset tunteet 1-10
Kielteisten tunteiden erottuvuuspointti
Shelley-Ann Prycer-Jones Lontoon olympialaisissa
Muumifilosofia
Marskin päätös
”Tunnistettavat tyypit” Linnalla
Mhammad Ali Zaireissa periaatteet 1-7

Klo 11.30-12.00 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen pohdinta

Klo 12.00-14.00 Seminaarijaksot 15-16

Insinööriperiaatteet
Just do it
Chaplin kunniaoscar
007 filosofia
Freddie Mercury & Montserrat Caballe: Barcelona

Klo 15.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Klo 18.00-19.00 (ja jatkuu) Dialogiryhmät käsittelevät päivän teemoja.

Henkilökohtainen iltaprosessointi

28.9.2017

Klo 09.15-11.30 Seminaarijaksot 17-18

Muhammad Ali kultamitali ja Dream Team
Vauvojen intentioiden lukukeskus
Hyväntahtoisuus
Odotukset
1.2 vs 0.8
Rakkaudellinen hetki
Jeesuksen leipä vs. Hapankorpun logiikka
Kieli kuvauksen pohjana ja tulevaisuuden rakentajana
Ruusun ostamattomuus
Marski savuke
Yksittäisruusu

Klo 11.30-12.00 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen pohdinta

Klo 12.00-14.30 Seminaarijaksot 19-20

Kielteisen voima
Losadan tulokset
Pihtaamisen koston kierre
Raskasta joulua
Akateemikon kirje
Myhinpään pikataival
Taisteluhelikopteri Pafoksen suunnalta tutkalinjan alta muumiväreissä: merkityksellinen elämä toisia varten

Klo 14.30-15.15 Loppuseremonia

Kukoistusdiplomit ja kukoistuksen yhteisöllinen, nöyrän dynaaminen rakkaudellisuusfilosofia
Kunniakuja
Jääkiekkjoukkue pukukopissa loppuotteluvoiton jälkeen
Yhteyksien taikapiiri
Sankarit
Get On.

Porilaisten marssi

Klo 15.30 Dialoginen myöhäislounas

Yksilöprosessointi

Klo 20.00 Dialoginen päättäjäsillallinen

29.9.2017

Henkilökohtainen prosessointi

30.9.2017

Paluu Suomeen.