

Esa Saarisen Pafos Tulenkantajat –seminaari 9.-16.6.2018

Seminaari yrittäjyysvoiman, työkyvyn ylläpitämisen, työyhteisötaitojen, oppimisen ja henkisen kasvun sekä johtajuus-, tiimityöskentely- ja vuorovaikutuskykyjen kehittämiseksi

Filosofi, prof. Esa Saarisen Pafos-seminarit kehittävät valmiuksia yhdessä onnistumiseen ja tulokellisuuteen, parempaan johtajuuteen, muutosvalmiuteen ja uusiutumiseen, työkyvyn ylläpitämiseen ja kehittämiseen, yrittävään elämänsentteeseen, oppimaan oppimiseen, arjen luovuuteen sekä yhteisöllisesti rikastavaan tuottavuuteen.

Seminaarien työmenetelmät koostuvat luennoista, pienryhmätyöskentelyistä sekä yksilökohtaisista pohdintoista. Opetuksen ja työskentelyn perustana ovat fil.tri, Aalto-yliopiston Tuotantotalouden laitoksen professorin Esa Saarisen ja hänen johtamansa yrityksen Muutostehdas Oy:n kehittämät pedagogiset opetusmenetelmät ja henkisiä valmiuksia kohottavat valmennuskäytännöt.

Kyseisiä erittäin tulokellisiksi todettuja ja tieteellisesti perusteltuja koulutus- ja valmennusmenetelmiä on kehitetty ja sovellettu yli 25 vuotta. Niitä on menestyksellisesti viety käytäntöön noin 30 maassa eri yritysten ja organisaatioiden koulutusohjelmissa ja valmennuksissa. Suomessa mm. useissa pörssiyrityksissä, Valtioneuvostossa, lukuisissa kauppakamarien ja yrittäjäjärjestöjen sekä erilaisten PK-yritysten järjestämissä koulutustilaisuuksissa. Pafos-seminaari on järjestetty vuodesta 1995 alkaen tämä seminaari mukaan lukien 50 kertaa. Seminaaria voidaan pitää yhtenä arvostetuimmista yliopistollisen institutionaalisen koulutuksen ulkopuolisista ajattelun kehittämisen koulutusbrändeistä maassamme.

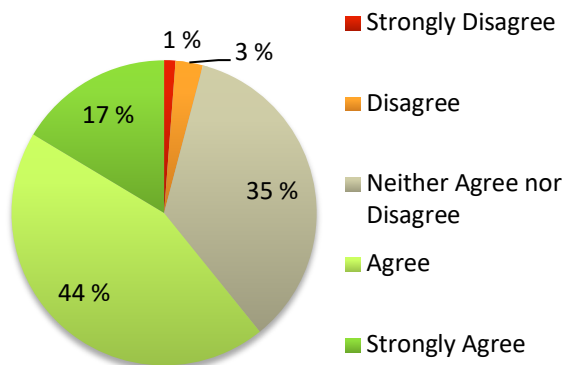
Seminaareissa ei ole kyse peruskoulutuksesta, tutkintoihin liittyvästä jatkokoulutuksesta, ammatillisesta lisäkoulutuksesta, tai muusta osallistujien muodollista pätevyyttä tai lisäpätevyyttä antavasta koulutuksesta, vaan erittäin kustannustehokkaasta koulutuksesta jo olemassa olevan osaamisen ja ammattitaidon kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi sekä osallistujien jaksamisen ja oppimiskyvykkyyden vahvistamiseksi.

Esa Saarisen seminaarimenetelmien vaikuttavuus

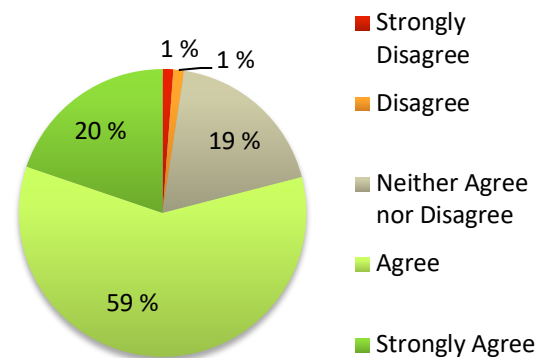
Talouselämä-lehden tekemän kartoituksen perusteella (Talouselämä 3/2011) Esa Saarinen on suomalaisen johtajuuteen eniten vaikuttanut professorikouluttaja <http://la-static.talentum.fi/pdf/te/2801201134-e08f3f5ba39a611399aefa427a4beb8e.pdf> Pafos-seminareihin on osallistunut huomattava määrä maamme keskeisiä vaikuttajia ja yritysjohtajia. Saarisen metodiikan kokonaisvaltaisen ihmiskäsityksen vuoksi vaikuttavuus ulottuu ihmisiin heidän työ- tai opintotehtäviinsä katsomatta.

Heinä-syyskuussa 2011 toteutetussa seminaarisarjassa eräässä globaalisti toimivassa suomalaisessa pörssiyrityksessä Saarisen menetelmin toteutettujen seminaarien vaikutuksesta todettiin kyselytutkimuksella (n= 170, mukana osallistujia 8:sta maasta edustaen yli 20 kansallisuutta):

After the seminar I have felt like we are focusing more on solutions than on problems.



After the seminar I have been more confident of my ability to grow as a human being.



Teoksessa *Nokian jalokivi. Tarina suomalaisesta DX 200 puhelinkeskuksesta* Saarisen menetelmiä kuvaava jakso ”Esa Saarinen kutsuttiin apuun Italiassa” päättyy sanoihin ”Myöhemmin Italiassa allekirjoitettiin Nokian siihen asti suurinumeroisin verkkokauppa. Kauppasumma oli liiroissa historiallinen: ykkönen ja 12 nollaa (1 000 000 000 000), euroina runsaat 500 miljoonaa.” (s. 326).

Kansainvälisesti erityisen ansioituneet yritysjohtajat Matti Alahuhta ja Jorma Ollila, joiden kanssa Esa Saarisen Muutostehdas Oy teki yhteistyötä Nokialla kymmenen vuoden ajan, ovat eri yhteyksissä tuoneet esiin Esa Saarisen ansiot henkilöstön näkymättömien ”pehmeitten kompetenssien” kehittäjänä. Saman näkemyksen ovat ilmaisseet myös mm. tunnettu yritysjohtaja Pertti Korhonen ja tunnettu yritysvalmentaja Tapio Aaltonen Esa Saarisen 60-vuotisjuhlaseminaarin puheenvuoroissaan ja samassa yhteydessä ilmestyneessä kirjassa *Esa Saarinen elämän filosofi*, jossa teoksessa näkemykseen yhtyvät mm. maailmankuulut amerikkalaisprofessorit Howard Gardner, William Damon ja Anne Colby talousnobelisti Edmund Phelps ohella. Kyseisessä teoksessa on myös pedagogiikan professorin Kirsti Longan laaja tieteellinen analyysi Esa Saarisen menetelmistä.

Saarisen Pafos-seminaarin vaikuttavuutta kuvaavat myös tulokset, joita on saatu tutkittaessa seminaariin aikaisempina vuosina osallistuneita henkilöitä. Yhteenvetona voi todeta, että tulokset näissä tutkimuksissa olivat täysin samansuuntaiset kuin edellä mainitussa tutkimuksessa tuoden yksiselitteisen selvästi esiin työelämätaitoihin ja itsensä uudistamiseen liittyvät erittäin huomattavat vaikuttavuudet. Tutkimus kohdistui Pafos Tulenkantajat seminaariin osallistuneihin henkilöihin, jotka olivat olleet mukana vuosina 2003-2012. Kyselyyn vastasi 100 osallistujaa.

(Voimakkaasti eri mieltä = 1 / Voimakkaasti samaa mieltä = 5)

Olen hyödyntänyt Pafoksen anteja johtamistilanteissa	3,83
Olen hyödyntänyt Pafoksen anteja tiimityöskentelytilanteissa	4,06
Pafosella koetut asiat ovat olleet tai tulevat olemaan minulle hyödyllisiä työelämässä	4,28
Pafos käynnisti elämässäni prosessin, jolla uskon olevan kauaskantoisia seurauksia	3,91
Uskon, että Pafoksen kokemuksista on minulle vielä tästä eteenkinpäin hyötyä	3,34
Tartun helpommin elämässä eteen tuleviin tilaisuuksin Pafoksen ansiosta	3,8
Pafos lisäsi minussa uudistavuushenkeä	3,93

Pafos-seminaarissa toteutettavien menetelmien ytimessä on osallistujan oman ajatteluprosessin erittäin intensiivinen aktivoituminen. Tästä aktivoitumisesta käynnistyy osallistujan sisäinen dialogi sekä uudistuminen hänen omista lähtökohdistaan käsin, siis tavalla, joka tutkimuksissa on todettu erityisen kaukovaikutteiseksi. Ideana ei ole opiskella Esa Saarisen johtamista, työssä onnistumista tai vuorovaikutusta koskevia ajatuksia tai näitä teemoja koskevia teorioita, vaan saada luennoista avauksia ja näköaloja omille johtamista, työssä onnistumista tai vuorovaikutusta koskeville ajatuksille. **Tämä edellyttää aikaa prosessoida omia ajatuksia, mihin seminaari luo hallitut ja jäsentyneet puitteet.**

Tieteellinen tutkimusaineisto ja yleinen elämänkokemus osoittavat, että aito, kestävä uudistuminen ja työkyvykkyyden vahvistuminen edellyttävät henkilökohtaista ja elävästi sisäistynyttä suhdetta tuottavuuden inhimillisiin avaintemoihin kuten yhteistyö, yrittäminen, vastuunotto, toisista välittäminen ja yhdessä onnistuminen. Tiedon sisäistäminen ei ole tehokas tapa uudistua työssä tai rakentaa omaa jaksamistaan työssä.

Oman sisäisen motivaation vahvistuminen ja arvokkaiksi koettujen avaintemojen sisäistäminen luovat henkistä lujuuutta, mikä puolestaan kytkeytyy työssä uudistumiseen. Näissä tavoitteissa liiallinen ulkoinen ohjaavuus kääntyy uudistumista ja oppimista vastaan. ”Jotta eheytymistä voi tapahtua”, professorit Deci ja Ryan kirjoittavat laajassa katsausartikkelissaan vuodelta 2000, ”yksilöllä täytyy olla mahdollisuus vapaasti prosessoida ja vahvistaa ilmaistuja arvoja ja säännöksiä (ja muuttaa niitä jos tarpeen). Ylenmääräiset ulkoiset paineet, säätelyt ja arvioinnit eivät vahvista, vaan pikemminkin näyttävät heikentävän aktiivista rakentavuuden prosessia, jossa annetaan henkilökohtaista merkitystä ja arvoa opituille säätelyille.” (Psychological Inquiry, 2000). Arkikielellä ilmaisten: ihmisen vakuutuessa omaehtoisesti työssä uudistumisen merkityksestä, hänen uudistumisensa vauhdittuu ja saa syvyyttä. Tämän oivalluksen ympärille rakentuu Pafos-seminaarin pedagogiikka ainutlaatuisella tavalla.

Yleisesti hyväksytyn, tieteellisesti perustellun käsityksen mukaan reflektiivisyys, vapaa ajattelu ja metakognitio (ajattelun ajattelu) ovat ratkaisevan tärkeitä oppimisen ja toimimisen kehittämisen työvälineitä kaikkialla työelämässä. Sisäistämisen prosessit edellyttävät tilaisuutta prosessoida riittävän vapaasti ja omakohtaisesti työkyvyn ylläpitämisen, jaksamisen ja oman uudistumisen perusteemoja. Tällaiselle prosessoinnille ja reflektiivisyydelle Pafos-seminaari tarjoaa ympäristön, minkä teho on seminaarin yli 20-vuotisen historian aikana todettu toistuvasti mitä erilaisempien osallistujien toimesta erittäin suureksi ja kustannustehokkaaksi.

Ajankäyttö seminaarissa

Pafos-seminaarin työkyvykkyyttä voimistava vaikutus rakentuu kokonaisuudelle, missä osallistujan reflektiivinen ajattelu, omakohtainen kognitiivinen prosessointi ja uusia näkökulmia työstävä pohdinta aktivoituvat henkisen uudistumisen tueksi. Erittäin tärkeä osa seminaarin uudistavaa vaikutusta perustuu omakohtaisille pohdinnoille ja toisten seminaarilaisten kanssa käytäville keskusteluille luentotilanteessa ja sen ulkopuolella.

Päivittäisten perusteellisten ja erittäin intensiivisten viiden tunnin seminaarijaksojen lisäksi osallistuja käyttää suurimman osan valveaoloajastaan työ- ja toimintakyvyn ylläpitämistä vahvistavaan henkiseen toimintaan: yhteensä keskimäärin 5 tuntia (luennot) plus 5-6 tuntia (prosessointi yksin ja ryhmissä, mistä noin 1,5 tuntia ns. dialogiryhmässä). Koska ideana on luoda intensiiviympäristö henkilökohtaisille oivalluksille, oman sisäisen motivaation vahvistumiselle ja avaintemojen sisäistämiseksi, yksilöstä itsestään omaehtoisesti ohjautuvalle reflektiolle ja prosessoinnille on varattu riittävästi aikaa.

Seminaaripäivät ovat siis vähintään 10 tunnin mittaisia viitenä päivänä. Seminaarityöskentelyyn osallistuminen ylittää olennaisesti keskimääräiseen suomalaisen työviikkoon sisältyvän työajan. Seminaaripäivien aikataulu (ks. [alla](#)) on erittäin tiivis. Seminaaria ei voida katsoa pelkäksi virkistysmatkaksi.

Viiden seminaaripäivän jälkeen on kuudentena päivänä aikaa sisältöjen sulattelulle ja yhteenkokoamiselle. Päivään ei sisälly yhteisiä luentoja. Ajattelun syventämisen psykologian kannalta tarkoituksenmukaista on, että päätöspäivä omistetaan teemojen osallistujalähtöiselle sulattelulle ilman erikseen tuotettuja lisäsisältöjä. Osallistuja prosessoi viikon antia. Tämä vahvistaa seminaarin pitkäkestoista vaikuttavuutta.

Miksi Pafos?

Seminaarin voimakkaasti aktivoitulle omakohtaiselle pohdinnalle perustuva työmenetelmä edellyttää sitä, että osallistujat elävät koko seminaarin ajan irrallaan omista arkisista suorituspainesta ja niihin liittyvistä ajattelu-, puhe- ja vuorovaikutuskäytännöistä. **Tämän mukaisesti ei ole tarkoituksenmukaista toteuttaa seminaaria kotimaassa, missä osallistuja olisi altistettuna tavanomaisille informaatiokoodeille seminaarin uudistamispyrkimyksiä hidastavasti.** Valmennuskokonaisuuden toimivuuden varmistamiseksi seminaarin kokonaisuuden tuottava Muutostehdas Oy organisoii seminaarin kustannustehokkaan valmismatkapaketin osana ja yhteistyöprojektina Aurinkomatkojen ja Intotalo Oy:n kanssa. Ratkaisun käytännön toimivuus ja

pedagoginen voima on toistuvasti todettu kotimaassa järjestettyjä ja lyhytkestoisempia seminaareja selkeästi vaikuttavamiksi kustannustehokkaalla tavalla.

Seminaarin 9.-16.6.2018 toteutunut ohjelma

9.6.2018

Lento Pafokselle klo 17.00 ja asettuminen hotelleihin n. klo 2130. Lento lähti myöhässä.

10.6.2018 Day 1

Klo 09.15-12.00 Seminaarijaksot 1-2

Ajattelun ajattelu. Mikä antaa vipuvoimaa ja samalla on omissa käsissämme?
”Ehkä”-ajattelu yhtenä E. Saarinen -työmenetelmien ytimenä
Hyväntahtoisuuden mahdollisuudet
Hienovaraisuudet mahdollisuutena. Hellän dynamiikan perusidea
Hellän dynaaminen avauskohtaaminen
Maestro Segerstam harjoittaa sinfoniaorkesteria: tavoiteltu nyanssitaso
Suomalaiset kansalliset vahvuudet vs. näennäiset heikkoudet
Funktionaalisten ympäristöjen kaventavat realiteetit
”Meissä on enemmän hyvää kuin mitä päälle näkyy”-prinsiippi
Kiinnostus ja kiinnostus olla kiinnostunut
Pafos nolousvapaana vyöhykkeenä
”Kiitos. Kerro lisää.”
Esittäytymiset alkavat

Klo 12.00-12.30 Kahvitauko ja aamupäivän dialogista tarkastelua hellän dynamiikan hengessä

Klo 12.30-15.00 Seminaarijaksot 3-4

Esittäytymiset jatkuvat hellän dynaamisesti ja nolousvapaasti
Zubin Mehta, Riitta F. ja Israelin filharmonikot Rovaniemellä
Domingo & Mehta -videoesimerkki
Mehta-katse
Läsnäolo
Rinnalla oleminen
Maaginen noste
”Parempi ajattelu synnyttää parempaa ajattelua”-prinsiippi
”Yesterday” värssysäkeistöjen ensimmäiset rivit

Klo 15.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Klo 18.00-19.00 (ja jatkuen) Dialogiryhmät käsittelevät päivän teemoja.

Henkilökohtainen iltaprosessointi

11.6.2018 Day 2

Klo 09.15-10.30 Seminaarijaksot 5

”Old Finnish Customs”
Hellän dynaaminen kohtaaminen
Pipsan pointit 1-26
Sisäisen kauneuden kauneus
Rakenteiden siirtyvyyden laki
Taaksepäin pelaaminen
Mikromuutos
Ehkä-avaruus
Systeemi 1 ja systeemi 2 (Kahneman)
Systeemi 1 on a) reaktiivinen b) assosiatiiivinen c) kokonaisuusvirittävä
E. Saarien välähdystekniikka
Päätös juuri ennen astumista neuvotteluhuoneeseen
”Vahvista toisia (varsinkin sanattomasti) niin kaikki vahvistuvat”-prinsiippi
Ihmisten välisyys
”Tärkeämpää kuin uusi tieto on ajattelun liike”-prinsiippi
Lady Gaga ja Elton John. Lady Gagan katse.

Klo 10.45-11.30 Seminaarijakso 6 klo 10.45-11.30

”Just saying”: voit olla parempi itsesi kaikissa systeemi 1 avainsuhteissa ja Pafos-seminaarissa olet Mandelan ydinopetukset 2:ssa minuutissa 1-10

1. Heti liikkeelle
2. ”Francois.” – toisen arvon vahvistus ensihetken aikana
3. Ilmapiiiri johtajuus kohti toivorikasta yhteistä tulevaisuutta
4. Kohtaa toinen yli puolivälin
5. *Kiitollisuus* asenteena ja mikrokäytöksenä (”Kiitos että tulit tapaamaan minua...”)
6. *Kiinmostus* asenteena ja mikrokäytöksenä (”Miten nilkkasi...”)
7. *Huumori, elämäkaveruus, hyväntahtoisuus* (”Urheilussa, kuten elämässä...”)
8. *Ylärekisterin ajattelu*: mentaaliavaruus missä liikutaan, ja millaisia ilmiöitä rekisteri kattaa. (”Rouva Brits, olette päivieni valo.”)
9. Tilanteen turvarakenteiden vahvistaminen toisen näkökulmasta. (”Silmiini sattuu, jos katson valoon”)
10. Valon tema. Assosiatiivinen ajattelu

Klo 11.30-12.00 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen pohdinta

Klo 12.00-13.00 Seminaarijakso 7

Mandelan ydinopetukset 11-23

11. Yhdistävyyksien synnyttäminen (”Rouva Brits, tässä on Francois Pienaar...”)
 12. Arvokokemuksen synnyttäminen Kaataa itse teen ja ojentaa sen vieraille.
 13. Kunnioitava päätös osatilanteelle (”Kiitos paljon, rouva Brits”)
 14. Rajapintaobjektin hyödyntäminen kohtaamisen laajakaistaisuuden vahvistamiseksi (Teekuppi pysähtyy.)
 15. Toisen empaattinen, tosissaan ottava kohtaaminen (”Työsi on hyvin vaikea.”)
 16. Ei jää kiinni pintapuutteisiin (”You have a very difficult job”-kohta.)
 17. Positiivinen jatko toisen avaukseen eli seinäsyöttö-tekniikka. (”Kukaan ei ainakaan yritä repiä päätäni irti...”)
 18. Esimerkillä johtaminen teimana ja käytäntönä ao. tilanteessa
 19. Toisen punnitun harkinnan vahvistaminen
 20. Ylemmänasteisuuden tema. (”Miten saat ihmiset olemaan enemmän kuin mitä he itsestään kuvittelevat”). Kysymystekniikka
 21. Hahmottaa itsensä inhimillisyyden päättymättömässä ketjussa ja kunnioittaen aikaisempia sukupolvia
 22. Me tarvitsemme inspiraatiota. Meidän tulee uskaltaa odottaa enemmän itseltämme. Jotta voisimme rakentaa mitä voimme yhdessä rakentaa, meidän tulee kaikkien ylittää odotuksemme. (Positiivisen merkityshimmsyyden olettama.)
 23. Anna toiselle tilaa tehdä omat oivalluksensa. Anna ihmisyiden ”mysterisen liekin” tehdä mitä vain se voi tehdä.
- Etelä-pohjalaiset naiset

Klo 13.15-14.00 Seminaarijaksot 8

Saatamme käyttää itseämme hämmästyttävän kapeasti
Eerikinladun kohtaaminen ja laitapuolenkulkija lady
Kunnioituksen tuotanto ja sen huomaamattomat rajoitukset
Rouva Askola ja inhimillinen lämpö
Muodostelmaluistelun erityisyys
Marigold MM-2018

Klo 14.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Auringonlaskun risteily yhteisöllisyyden ja ryhmähengen vahvistajana. Yhteisillallinen

12.6.2018 Day 3

klo 09.15-10.30 Seminaarijakso 9

Kuvitteluvoimaa: E. Saarinen muodostelmaluistelijana Everstin katsoessa kiikareilla komentosillalta
Kokemusperäinen tutkimus osoittaa, että ihmiset positiivisissa tunnetiloissa

1. Omaksuvat helpommin laaja-alaisemman kuvan asioista
 2. Vahvistuvat kyvyssään uudelleen arvioida asioita ja omaksuvat helpommin uusia näkökulmia
 3. Keksivät käyttökelpoisia tapoja käyttää omaa sosiaalista tukiverkostoaan
 4. Päästävät toisia helpommin lähelleen
Naisen tuoksu
Tango-opetukset
1. Pelko on ihmisten välillä, mutta vaikuttaa sisältä
 2. Pelko vaikuttaa arkeemme tiedostamattomasti, massiivisesti, lamaannuttavasti ja ajatuksiamme dramaattisesti kaventaen

3. Pelko ohjaa odotuksiamme, varsinkin toisiin ihmisiin liittyen, muokaten hahmoa, jonka toiset meissä kohtaavat

klo 10.45-11.30 Seminaarijakso 10

- Virittyminen
 - Eheys, yhteys omaan ihmilliseen lämpöön
 - Yhteydet toisiin
 - Näkyvät voimavarat
 - Näkyvät tulokset vs. X-taso
 - Vincent Vegan filosofia
1. Syytä muita
 2. Ärsyynny ja ota nokkiisi
 3. Älä ota opiksesi
 4. Keskity ruumiinnautintoihin
- E. Saarinen plays the New Testament: Ryövärit ristillä

Klo 11.30-12.00 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen pohdinta

Klo 12.00-13.00 Seminaarijakso 11

- Mary Immordino-Yang ja ”Rest is not idleness”-tulokset.
1. Reflective Looking In System is Crucial for
 - a) Personal Meaning
 - b) Autobiographical Planning
 - c) Creative Incubation
 - d) Moral Reasoning
 - e) For Evaluation the Emotional and Social Implications of Everyday Events, and
 - f) For Compassionate Appreciation of Others
 2. As one system is increasingly engaged, the other is decreasingly engaged
 3. Kannattaa hankkiutua tilanteisiin, joissa sisäänkatsova järjestelmäsi häiriintymättömästi, turvallisesti ja moniulotteisesti aktivoituu riittävän kauankestoisesti ja ilman kiusausta ajautua takaisin suoritemoodiin
- Pafos-viikon mahdollisuudet reflektioympäristönä
- Freedom: Tyttöjen päivä
- Syvempi ajatus. Rouva Askola revisited
- Pysäköinti Espalla
- Kyynelrajatyoškentely

Klo 13.15-14.00 Seminaarijakso 12

- Väärä harkinta
- Kill Bill ending
- Rajat. 5-pisteen sydämenräjäytystekniikka
- Opettaja löytyy, jos oppilas on valmis
- Kiitollisuus ja uusi elämä vs. ”Miltä näytän”

Klo 14.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Klo 18.00-19.00 (ja jatkuen) Dialogiryhmät käsittelevät päivän teemoja.

Henkilökohtainen iltaprosessointi

13.6.2018 Day 4

Klo 09.15-10.30 Seminaarijakso 13

- MD-11. Mielikuvatyöskentely.
- Bruce Springsteen ja E Street Band. ”You Never Can Tell”
- J T Bergqvistin laskuoppi. 1.2. vs 0.8

Klo 10.45-11.30 Seminaarijakso 14

- Systeemiäly = Kyky onnistua kokonaisuuksissa
1. Älykkyyttä kokonaisuuksissa, joissa olet sisällä, jotka muovaavat sinua ja joita samanaikaisesti itse muovaat
 2. jotka ovat tulemisen tilassa ja sisällä vielä suuremmissa systeemeissä sisältäen dynamiikka joka ei ole kenellekään tiedossa
 3. Huomioiden seurausten seuraukset, vaikka ne eivät olisi tiedossa
 4. Huomioiden odotusten ja muiden samanaikaisuusilmiöiden synnyttämän lähivaikutusvyöhykkeen Muhammad Alin systeemiäly Zairaissa

1. Tutki yllätysratkaisun mahdollisuus
 2. Suojaa arvokkaintasi
 3. Kiinnity korkeampiin merkityksiin ja kuule sydämen ääni
 4. Analysoi tilanne ja havaitse näkymättömät
 5. Ole avoin ratkaisuille myös kehäköysien ulkopuolelta
 6. Hyödynnä haamusysteemit ja vähemmän ilmeisten dynaamisuuden epälineaariset vaikutukset
 7. Ajoita oikein
- Mikkelin taksikuski

Klo 11.30-12.00 Kahvitauko ja aamupäivän dialoginen pohdinta

Klo 12.00-13.00 Seminaarijakso 15

Jerome Saarinen
 Hyvät kysymykset
 "Mistä pidän eniten tässä työssä" (heviosastolla)
 Mikä estää muutosta
 The cycle of change
 Inspiraatio voi olla hämäävää
 Häpeä
 Ala-asteen puutyöt vs. "Olen puutyömies"
 Yksittäiset pienet kokemukset voivat jäädä kalvamaan
 Nihkeä assari tietotekniikan kursilla
 Susan Boyle
 Voimme olla se seisova, kannustava yleisö myös itsellemme
 "Ehkä" ja "ei vielä".
 Kyky hyväksyä keskeneräisyytensä
 "Operaatiossa pitää varautua pettymyksiin"
 Wimbledon keskustelua. "Come on, David" -läpimurto
 Testaa joka kerta keikalla 4 uutta biisiä. Uskallus.
 Stairway to Heaven kasvukertomuskena ja -metaforana
 Rumpali "isänsä tunnusomaisessa knallihatussa"
 Löydä se säkenöivä soolo
 Rohkeaksi tullaan vain toimimalla pelosta huolimatta

Klo 13.12-14.00 Seminaarijakso 16

- 007 filosofia
1. Ei kiusaannu
 2. Välitön toiminta
 3. Itsetunto
 4. Tyyli
 5. Salainen ase
 6. Bahama
 7. Majesteetti

Klo 14.15 Lounasdialogit vapaamuotoisissa ryhmissä

Yksilöprosessointi

Klo 18.00-19.00 (ja jatkuen) Dialogiryhmät käsittelevät päivän teemoja.

Henkilökohtainen iltaprosessointi

14.6.2018 Day 5

Klo 09.15-10.30 Seminaarijakso 17

- Käyttäen yhden päivän ...
1. Niin että ilman suoritepaineita *pohdiskelit* lempeän hyväntahtoisesti ja mielivaltavasti omia kokemuksiasi ja ajatuksiasi elämästä
 2. *Käyskennellen* ystävällisen toiveikkaasti hetkestä hetkeen läsnäolevasti ja kiitollisena kohdaten elämän, mihin kuulut
 3. *Ihmisten kanssa*, joita joitain päiviä aiemmin et tuntenut, mutta joille haluat hyvää ja joiden koet haluavan sinulle hyvää
 4. E. Saarisen kehitellessä muutaman luento-osuuden verran erilaisia elämän teemoja epäopetuksellisesti ja ehkä-ehdotuksellisesti
- Elämäkaveruus
 Aloittaa suoraan mihin päädyttiin: Pelle Miljoona reunion
 Ali ja Dream Team Atlantan olympialaisissa
 Ihmisten välinen hyväksyntä

vs. ”Kullanarvoisia vinkkejä vanhenemisesta”

Timonen ja MM-99 Venäjä-ottelu: Arvokkaan 3 tasoa

1. Ilmeinen, kaikille näkyvä arvotaso, josta pidetään kirjaa ja jota ylimmäisestii juhliitaan. (Karalahti)
2. Syötön antava melko ilmeinen arvotaso. (Helminen)
3. Taso joka mahdollistaa toisten arvokkaan toiminnan, jossa (1) ja (2) toteutuvat. Usein jää huomiotta ja kirjanpitoa ei ole. (Timonen)

Klo 10.30-11.30 Seminaarijakso 18

Tekniikat?

Pienten askelten tekniikka

C-10 – C-15 – C-30

”Good job.”

Lady Gaga ja ystävällinen rakkaudellisuus

Mikä on hohdokasta?

Elton John ja Leon Russell

”Hän kohteli minua kuin kuningasta”

Brutaalisti puhuen

1. Kun Hyvä kaventuu instrumentaliseksi, kielteisyys ja röyhkeys työntävät syrjään jopa totuuspyrkimykset
2. Yksiuotteistuvassa, pirstaloivassa excel-maailmassa inhimillisuus on helposti vain koriste
3. Jopa rakkaudellisuus ja reflektiivisyys ovat kasvavan ahtaalla kaikkialla (myös kenen tahansa yksityisessä lähielämässä)
Akateemikon kirje

Klo 11.30-12.00 Kahvitauko, jota ennen Lauri Järvilehto ja Oliver Saarinen esiintyvät, feat. Ida Tiilikainen, Eero Tiilikainen ja Mikael Juujärvi in ”Sininen ja valkoinen”

Klo 12.00-13.00 Seminaarijakso 19

Onko hyvä/parempi elämä mielipiteen asia?

Gottmanin tulokset

Losadan tiimidynamiikkatulokset

Niukkuus vs. runsaus

Raskasta joulua

Klo 13.15-14.15 Seminaarijakso 20

Winston Wolf Cameo: nöyryyden vaatimukset, huumorilla

”Nyt hän juoksee juuri stadionin portista sisään” (Paavo Nurmi)

Peter Kenttä Pafoksella

Leif Segerstam ja Sibeliuksen 1. sinfonia

Ihana kasvava imu siihen heittäytymiseen

Challenging the Universe

Esan Äiti

Myhinpään pikataival

Taisteluhelikopteri nro 50 Pafoksen suunnalta tutkalinjan alta: merkityksellinen elämä toisia varten

Klo 14.30-15.15 Loppuseremonia

Kukoistusdiplomit ja kukoistuksen yhteisöllinen, nöyrän dynaaminen rakkaudellisuusfilosofia

Kunniakuja

Maailmanmestaruusjoukkue pukukopissa loppuotteluvoiton jälkeen

Yhteyksien taikapööri

Sankarit

Get On.

Porilaisten marssi

Yksilöprosessointi

Klo 20.00 Dialoginen päättäjäsillallinen

15.6.2018

Henkilökohtainen prosessointi

16.6.2018

Paluu Suomeen.